

WO	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
vom 02.03.2020 bis 06.03.2020	A	Chili con Carne mit Rindfleisch (rote Bohnen, Paprika, Mais), dazu Weißbrot und frisches Obst (R) (aw, uw, gb, am, 23) Energie pro Portion: 1991 kJ, 476 kcal	Maisgrießbrei mit Kirschkompott (V) (am) Energie pro Portion: 1510 kJ, 360 kcal	Wirsingkohleintopf mit Kartoffelwürfeln und Schweinefleisch, dazu Mischbrot und frisches Obst (S, R) (aw, uw, nr, bc, 23) Energie pro Portion: 1468 kJ, 351 kcal	Geschmorte Bohnenpfanne (rote, grüne, weiße Bohnen) und Vollkornreis, dazu Birne (V) (aw, uw, 23) Energie pro Portion: 1371 kJ, 328 kcal	Brühkartoffeleintopf mit Jagdwurstwürfel, dazu Bio-Vollkornbrot und Pudding Vanillegeschmack (S, R) (2, 3, 7, 15, aw, nr, am, bc, bm, 23) Energie pro Portion: 1269 kJ, 303 kcal
	B	Bunte Nudeln mit Käsesoße, dazu bunter Weißkrautsalat (Weißkraut, Karotte, Paprika) Und Schokopudding (V) (aw, uw, am, 23) Energie pro Portion: 1596 kJ, 381 kcal	Frikadelle vom Schwein auf Paprika-Zucchini-Gemüse mit Bio Parboiled Reis, dazu Kirschkompott (S, R) (aw, uw, ae, bc, 23) Energie pro Portion: 2252 kJ, 537 kcal	Rührer mit Bio Spinat und Salzkartoffeln, dazu Banane (V) (aw, uw, ae, am, bc) Energie pro Portion: 1831 kJ, 438 kcal	Gulasch vom Schwein (Paprika, Zwiebeln) mit Vollkorn Nudeln, dazu Karotten-Apfel-Salat (S) (3, 7, aw, uw) Energie pro Portion: 1904 kJ, 455 kcal	Gebratenes Alaska Seelachsfilet in Petersiliensoße mit buntem Gemüse (Schwarzwurzeln, Möhren) und Salzkartoffeln, dazu Pudding Vanillegeschmack (V) (aw, uw, am, 23) Energie pro Portion: 1573 kJ, 376 kcal
	C	Bratwurst vom Schwein mit Rahmsoße, Sauerkraut und Kartoffelbrei (S) (7, aw, uw, am, bc, bm, 23) Energie pro Portion: 2760 kJ, 659 kcal	Bunter Kräuterkvart mit Salzkartoffeln und Gurkensticks (V) (am, au, 23) Energie pro Portion: 1642 kJ, 391 kcal	Seelachsfiletwürfel in Dillsoße mit Gemüsestreifen (Möhren, Porree, Sellerie) und Salzkartoffeln, dazu Gurkensalat (F) (aw, uw, af, am, bc, 23) Energie pro Portion: 1191 kJ, 284 kcal	Putensteak mit Leipziger Allerlei in Rahm und frischen Kräutern, dazu Kartoffelbrei (G) (aw, uw, am, 23) Energie pro Portion: 1003 kJ, 239 kcal	Nudeln mit Tomaten-Basilikum-Soße, dazu Eisbergsalat mit Kräuter-Dressing (V) (aw, uw, am, bm, 23) Energie pro Portion: 1360 kJ, 325 kcal
	D	Kabeljaufilet gebraten, Kaisergemüse, Tomaten-Sahne-Sauce und Natur-Wildreismischung (aw, uw, af, am, 23) Energie pro Portion: 2170 kJ, 519 kcal	Rindertafelspitz (R), Meerrettichsoße, Pariser Karotten und Kartoffelbrei (3, aw, uw, am, bc, au, 23) Energie pro Portion: 2094 kJ, 499 kcal	Schweinefiletmedaillon auf Rahmchampignons mit Kartoffelwedges (aw, uw, am) Energie pro Portion: 2008 kJ, 478 kcal	gebratenes Lachsfilet auf Blattspinat, Zitronen-Chili-Soße und Bandnudeln (aw, uw, af, am, 23) Energie pro Portion: 2738 kJ, 655 kcal	geschmorte Hähnchenoberkeule auf Grillgemüse (Zucchini, Aubergine, Paprika, Tomate, Zwiebel) mit Pommes Frites, Tomaten-Hüttenkäse-Dip (am, 23) Energie pro Portion: 4526 kJ, 1082 kcal
vom 09.03.2020 bis 13.03.2020	A	Möhren-Eintopf mit Kartoffelwürfel und Hühnerfleisch, dazu Brötchen und frisches Obst (G) (aw, uw, gb, 23) Energie pro Portion: 1560 kJ, 372 kcal	Makkaroni Nudeln mit geriebenem Mozzarella und Gemüsesoße (Brokkoli, Blumenkohl, Möhren), dazu Pfirsichquark (V) (aw, uw, ae, bc, 23) Energie pro Portion: 2825 kJ, 674 kcal	Italienische Gemüsesuppe (Möhren, Porree, Knollensellerie) mit Nudeln dazu Weizenmischbrot und Birnenkompott (V) (aw, uw, ae, bc, 23) Energie pro Portion: 2261 kJ, 540 kcal	Blumenkohl, Broccoli und Möhren in holländischer Soße mit Vollkornreis, dazu Kirschquark (V) (aw, uw, gb, ae, ay, am, bc, bm, 22, 23) Energie pro Portion: 2166 kJ, 517 kcal	Schokopuddingsuppe mit Milchbrötchen und Banane (V) (aw, uw, ae, am) Energie pro Portion: 2039 kJ, 487 kcal
	B	Gebratener Mais-Lauch-Rösti auf Kohlrabigemüse mit hausgemachtem Kartoffelbrei, dazu Apfel (V) (aw, uw, ae, am, bc, 23) Energie pro Portion: 1453 kJ, 347 kcal	Putengeschnetzeltes mit Bio Erbsen-Möhren-Gemüse und Vollkornreis, dazu Pfirsichquark (R, G) (aw, uw, am, bc) Energie pro Portion: 2808 kJ, 671 kcal	Hefefiklöße mit Heidelbeersoße, dazu Möhrencremesuppe (Vorsuppe) und Gurkensticks (V) (aw, uw, ae, am, 23) Energie pro Portion: 2793 kJ, 667 kcal	Erbensuppe mit Geflügelwiener, Porree, Möhren und Sellerie, dazu Bio Vollkornbrot und Birne (G) (3, 15, aw, nr, bc, 23) Energie pro Portion: 2677 kJ, 639 kcal	Thunfisch in Tomatensoße mit Spaghetti Nudeln, dazu Gurkensalat (F) (aw, uw, af) Energie pro Portion: 2264 kJ, 541 kcal
	C	Bauerngulasch mit Spirelli und frischem Obst (S, G) (1, 3, 7, 15, aw, uw, am, bm) Energie pro Portion: 2605 kJ, 622 kcal	Gekochte Eier in Senfsoße und Kartoffelbrei, dazu Rotkrautsalat (V) (aw, uw, ae, am, bm, 23) Energie pro Portion: 1847 kJ, 441 kcal	Backfische aus Alaska Seelachs auf Brokkoli-Möhren-Gemüse, Petersiliensoße und Kartoffelbrei, dazu Birnenkompott (F) (aw, uw, ae, af, am, bm, 23) Energie pro Portion: 1807 kJ, 431 kcal	Gebratene Jagdwurst in fruchtiger Tomatensoße und Hörnchennudeln, dazu Kirschgoghurt (S) (3, 7, 15, aw, uw, ae, am, bc, bm, 23) Energie pro Portion: 2852 kJ, 681 kcal	Kasslerrückenbraten in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln (S, R) (3, 15, aw, uw, bm, 23) Energie pro Portion: 1543 kJ, 368 kcal
	D	Hähnchenbrust "Hawaii" mit Ananas und Käse überbacken, pikante Geflügelsoße, Mais und Herzoginkartoffeln (aw, uw, am, bm, 23) Energie pro Portion: 2478 kJ, 592 kcal	gebratenes Schollenfilet auf Juliegemüse, Meerrettich-Apfel-Soße und Stampfkartoffeln mit Endivialsalat (3, aw, uw, af, am, bc, bm, au, 23) Energie pro Portion: 2478 kJ, 592 kcal	Schweinerückensteak Strindberg (Senf-Ei-Zwiebelhülle) auf Rahmkarotten und Pommes Frites (aw, uw, ae, am, bm, 23) Energie pro Portion: 3138 kJ, 749 kcal	Wildschwein-Pilz-Gulasch(S) mit Semmelknödelscheiben und Rosenkohl dazu Preiselbeerrahm (aw, uw, ae, am, 23) Energie pro Portion: 2195 kJ, 524 kcal	Schweineschnitzel Cordon bleu mit Erbsen in Sauce Hollandaise und Kartoffelkroketten (1, 3, 15, aw, uw, gb, ae, ay, am, bc, bm, 22, 23) Energie pro Portion: 2503 kJ, 594 kcal
vom 16.03.2020 bis 20.03.2020	A	Makkaroni-Nudel-Pfanne mit Hühnerfleisch (Möhren, Zucchini, Tomate) und Tomaten-Basilikum-Soße, dazu frisches Obst (G) (aw, uw, 23) Energie pro Portion: 1794 kJ, 429 kcal	Aktion Prima Klima: Soja-Gyros mit Krautsalat, Fladenbrot und Tzaziki (V) (aw, uw, ae, ay, am, bc, as, 23) Energie pro Portion: 3021 kJ, 719 kcal	Putengeschnetzeltes "Züricher Art" (Champignons, Zwiebeln) mit Bio Parboiled Reis, dazu frisches Obst (G) (am, bc, 23) Energie pro Portion: 1818 kJ, 434 kcal	Linseneintopf mit Kartoffeln, Möhren, Porree, Sellerie und Kasselerwürfel, dazu Brötchen und Karamellpudding (S, R) (3, 15, aw, uw, gb, am, bc, 23) Energie pro Portion: 2533 kJ, 605 kcal	Brokkolipfanne mit Tomatenwürfeln in Käsesoße und Parboiled Reis, dazu Joghurt mit Honig (V) (aw, uw, am, 23) Energie pro Portion: 1993 kJ, 476 kcal
	B	Vegetarische Kochklopse in Kapernsoße mit Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln, dazu Zitronenquark (V) (aw, uw, ae, ay, am, bc, bm, 23) Energie pro Portion: 2390 kJ, 570 kcal	Putenbruststeak auf Ratatouillegemüse (Paprika, Zwiebeln, Tomaten) mit Bio Couscous, dazu Heidelbeerenjoghurt (G) (aw, uw, am, bc, 23) Energie pro Portion: 2747 kJ, 656 kcal	Eierragout mit Möhren, Erbsen, Mais in Senfsoße und Salzkartoffeln, dazu Gurkensalat mit Sauerrahm und Birne (V) (aw, uw, ae, am, bm, 23) Energie pro Portion: 2277 kJ, 543 kcal	"Bolognese" - Tomaten-Hackfleisch-Soße vom Rind (Tomate, Sellerie, Porree) mit Bio Spaghetti, dazu Kohlrabi-Karotten-Radieschen-Salat (R) (aw, uw, bc, 23) Energie pro Portion: 2344 kJ, 560 kcal	Fischrikadelle aus Seelachsfilet auf Zitronen-Butter-Soße, mit Erbsengemüse und Vollkornreis, dazu Apfel (F) (aw, uw, ae, af, am, bm, 23) Energie pro Portion: 2961 kJ, 707 kcal
	C	Krautgulasch (Weißkohl) vom Schwein mit Petersilienkartoffeln, dazu Zitronenquark (S, R) (7, aw, uw, am) Energie pro Portion: 2213 kJ, 528 kcal	Eierkuchen mit Apfelmus (V) (3, aw, uw, ae, am) Energie pro Portion: 2834 kJ, 677 kcal	Aktion Prima Klima: Süßkartoffel-Eintopf (Kichererbsen, Tomaten, Bohnen) (VN), dazu Milchdessert mit Rote Grütze (V) (am, as, 23) Energie pro Portion: 1809 kJ, 432 kcal	Aktion Prima Klima: Kartoffelrösti mit Kräuterschmand, Gemüse und Käse (V), dazu Karotten-Kohlrabi-Radieschen-Salat (VN) (aw, uw, a 23) Energie pro Portion: 2350 kJ, 563 kcal	Spaghetti Nudeln mit Schinkensoße "Carbonara", dazu Joghurt mit Honig (S) (3, 7, 15, aw, uw, am, bc, 23) Energie pro Portion: 2601 kJ, 621 kcal
	D	Gebratenes Hähnchenbrustfilet (G) ,pikante Geflügelsoße ,Pfannengemüse nach italienischer Art und Wildreis (aw, uw, am, bm, 23) Energie pro Portion: 1901 kJ, 455 kcal	Schweinerückensteak Pariser Art (S),Sommergemüse in Rahmsoße und Pommes Frites dazu Tomaten-Mayo-Dip (1, 3, aw, uw, ae, bc, 23) Energie pro Portion: 3573 kJ, 853 kcal	Hähnchenbrust "Cordon Bleu" (G), Kräuter-Rahm-Champignons mit Kräuterspätzle (2, 7, aw, uw, ae, am, Z) Energie pro Portion: 2497 kJ, 595 kcal	Schweinegrillhaxe (S), Bratensoße, Sauerkraut, Salzkartoffeln, Senf (2, 3, aw, uw, ay, am, bc, bm, 23) Energie pro Portion: 1974 kJ, 470 kcal	Schweinefleischspieß (S), Letschosoße, Kartoffelspalten (aw, uw, bm, 23) Energie pro Portion: 2660 kJ, 633 kcal
vom 23.03.2020 bis 27.03.2020	A	Bratwurstragout in fruchtiger Curry-Ketchup-Soße mit Kartoffelbrei und frisches Obst (S) (3, 7, aw, uw, am, bc, bm, 23) Energie pro Portion: 1999 kJ, 477 kcal	Reis-Gemüse-Pfanne (Erbsen, Paprika, Mais, Möhren) mit Paprikacremsoße, dazu Kirschquark (V) (aw, uw, am, 23) Energie pro Portion: 2899 kJ, 644 kcal	DGE: Grießbrei mit Kirschoße, dazu Gemüsecremesuppe (Vorsuppe) und Karottensticks (V) (aw, uw, am, 23) Energie pro Portion: 2259 kJ, 540 kcal	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch, Kartoffelwürfel und Wurzelgemüse (Sellerie, Porree, Möhren), dazu Bio Vollkornbrot und Joghurt mit Honig (R) (aw, nr, a 23) Energie pro Portion: 1732 kJ, 413 kcal	Schnittlauchquark mit Salzkartoffeln, Butter und Cherrytomaten (V) (am) Energie pro Portion: 2121 kJ, 505 kcal
	B	Vollkorn Gemüsebratung mit Bio Erbsengemüse in Kräutersoße und Salzkartoffeln, dazu Kiwi (V) (aw, uw, ae, am, bc, 23) Energie pro Portion: 2519 kJ, 602 kcal	Gulasch vom Rind (Paprika, Mais, Tomaten) mit Bio Nudeln, dazu Rotkraut-Apfel-Salat und Kirschquark (R) (3, aw, uw, am, 23) Energie pro Portion: 2649 kJ, 632 kcal	Frikadelle vom Schwein mit Bratensoße, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln (S) (aw, uw, ae, am, bm, 23) Energie pro Portion: 2228 kJ, 531 kcal	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren und Vollkornreis, dazu Weißkraut-Paprika-Salat und Banane (G) (aw, uw, am) Energie pro Portion: 2344 kJ, 560 kcal	Fischgulasch vom Wildlachs mit Paprika und Tomate, dazu Vollkornnudeln und Gurkensalat (F) (aw, uw, af, 23) Energie pro Portion: 1945 kJ, 465 kcal
	C	Kartoffelsuppe (Möhren, Sellerie, Porree) mit Wiener Würstchen, Mischbrot und frisches Obst (S) (3, 7, 15, bc, 23) Energie pro Portion: 2416 kJ, 576 kcal	Aktion Prima Klima: Soja-Frikassee mit Reis, dazu Apfel (V) (aw, uw, ay, 23) Energie pro Portion: 2425 kJ, 579 kcal	Aktion Prima Klima: Soja-Gulasch mit Salzkartoffeln und Rotkohl (VN) (3, aw, uw, ay, 23) Energie pro Portion: 1824 kJ, 435 kcal	Aktion Prima Klima: Nudeln mit Linsenbolognese, dazu Apfel (VN) (aw, uw, bc, 23) Energie pro Portion: 2585 kJ, 617 kcal	Kochklopse "Königsberger Art" in Kapernsoße mit Salzkartoffeln, dazu Gurkensalat (S, R) (aw, uw, ae, am, bm, 23) Energie pro Portion: 1562 kJ, 372 kcal
	D	MSC A-Seelachs Schlemmerfilet Bordelais auf Bandnudeln mit Tomaten-Frischkäse-Soße (aw, uw, ae, af, am, 23) Energie pro Portion: 2293 kJ, 549 kcal	Schweinerückensteak mit Röstzwiebeln und Bratkartoffeln, Senf (aw, uw, bm) Energie pro Portion: 2833 kJ, 675 kcal	Hähnchensteak mit Tomate und Mozzarella überbacken dazu Kartoffelwedges und Joghurt-Quark -Avocado-Dip (am) Energie pro Portion: 2122 kJ, 505 kcal	gebratenes Schollenfilet auf Erbsen-Mais-Gemüse und Salzkartoffeln dazu Kräuterbutter (aw, uw, af, am, bc, bm, 23) Energie pro Portion: 3516 kJ, 840 kcal	Rinderbraten(R)mit Soße, Apfelrotkohl und Kartoffelklöße (3, 5, aw, uw, am, bc, bm, 23) Energie pro Portion: 2062 kJ, 493 kcal
vom 30.03.2020 bis 31.03.2020	A	Fleischklößchen (Schwein) in Tomatensoße mit Hörnchennudeln, dazu Pudding Vanillegeschmack (S) (aw, uw, ae, am, 23) Energie pro Portion: 2290 kJ, 547 kcal	Milchnudeln mit Pfirsichkompott (V) (aw, uw, ae, am) Energie pro Portion: 2062 kJ, 493 kcal			
	B	Gemüseintopf "Mecklenburger Art" mit Sellerie, Porree, Erbsen, Möhren, Bohnen, dazu Bio Vollkornbrot und Pudding Vanillegeschmack (V) (aw, uw, am, 23) Energie pro Portion: 1923 kJ, 459 kcal	Gebackene Hähnchenkeule in Geflügelsoße mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln, dazu Banane (G) (aw, uw, am, 23) Energie pro Portion: 3054 kJ, 730 kcal			
	C	Gekochte Eier in süß-saurer Soße mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln (V) (aw, uw, ae, am, bm, 23) Energie pro Portion: 1682 kJ, 401 kcal	Zucchini-Hackfleisch-Pfanne mit Kartoffelbrei, dazu Pfirsichkompott (S) (aw, uw, am, bm, 23) Energie pro Portion: 1695 kJ, 405 kcal			
	D	Seelachs-Schlemmerfilet , Paprikagemüse und Kartoffelbrei (aw, uw, af, am, 23) Energie pro Portion: 2222 kJ, 531 kcal	Lammbraten, Thymiansoße, Buttererbsen und Kartoffeln (aw, uw, am, 23) Energie pro Portion: 1692 kJ, 403 kcal			